



Formirajte,  
negujte i  
očistite tijelo  
na prirodni  
način!

## AYURVEDA DETOX VIKEND 2019

8.–10. 2. 2019, 8.–10. 3. 2019, 22.–24. 3. 2019, 13.–15. 4. 2019, 17.–19. 5. 2019

Hotel	3 dana/2 noći
Thermana Park Laško****superior	199 €

Cijene su po osobi u dvokrevetnoj sobi standard. Boravišna pristojba nije uključena u cijenu i iznosi 2,50 €/osobu/dan. Prijava nije uključena u cijenu i iznosi 1 € po osobi. Doplata za jednukrevetnu sobu 15–17 €/dan.

### Program uključuje:

- smještaj u dvokrevetnoj sobi standard,
- polupansion (ajurvedska hrana),
- pijenje termalne vode, čaj i napitak od đumbira (dostupni u prostoru za jogu za vrijeme boravka),
- neograničen ulaz u bazene,
- neograničen ulaz u Sauna Centar,
- 1x pregled kod ajurveda liječnika (*pregled je na engleskom jeziku, cijena prevoda iznosi 25 €*),
- program aktivnosti\*,
- iznenađenje za sve sudionike,
- 20 % popusta na sve ajurvedske usluge za vrijeme smještaja,
- hotelska kartica povoljnosti,
- wireless internet u sobi,
- program animacije, opuštanja i rekreacije.

### Popusti za djecu:

- djeca do 5 godina (u pratnji 2 odrasle osobe, bez dodatnog kreveta) GRATIS,
- djeca 5–9,99 godina (na dodatnom krevetu): 28 €/dan (polupansion),
- djeca 10–11,99 godina (na dodatnom krevetu): 38 €/dan (polupansion).

### Program aktivnosti\*:

#### Petak:

- 18.00 joga vježba
- 19.30 ajurvedska večera
- 21.00: sauna ritual - detox s izbranim biljem
- 21.30: meditacija u sauni
- noćno kupanje do 23.00

#### Subota:

- 8.00 jutarnja joga
- 9.45 ajurvedski doručak
- 10.30–11.30: prezentacija i individualna savjetovanja kozmetičke kuće
- 11.30–18.00: slobodno za kupanje i saunu
- 18.00: joga
- 19.30: ajurvedska večera
- 21.00: sauna ritual cirkulacije zraka s izbranim biljem

#### Nedjelja:

- 8.00 jutarnja joga
- 9.45 ajurvedski doručak
- 11.00: check-out
- slobodno za kupanje i saunu